



Женщина – модель здоровья



КОНКУРС МОДЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России совместно с Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) объявляет Конкурс моделей здоровья в рамках проекта «ЖЕНЩИНА- МОДЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ», реализуемого совместно с Ямальским центром общественного здоровья и медицинской профилактики и при поддержке Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний и Евразийского женского форума.

Цели конкурса

Представить наилучшие проекты женщин в области мотивирования и вовлечения населения в здоровый образ жизни.

Способствовать популяризации и поддержке деятельности целевых групп населения (женщин) в формировании здорового образа жизни населения регионов РФ.

Задачи конкурса

- Определение наиболее успешных проектов/мероприятий участниц конкурса по вовлечению своего окружения в ЗОЖ, формированию здоровых привычек на уровне местного сообщества.
- Способствовать популяризации опыта проведения данных проектов и мероприятий.

Номинации конкурса:

- Здоровое питание
- Повышение физической активности
- Психическое здоровье и благополучие
- Целостный подход к здоровью
- Женское здоровье
- Здоровая семья

Участники конкурса

К подаче заявок на конкурс приглашаются участницы образовательного проекта «Школа моделей здоровья»

Руководство конкурсом

Общее руководство конкурсом осуществляет ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России (НМИЦ ТПМ) и Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ), при участии структуры-организатора субъекта РФ:

- обеспечивают подготовку, проведение и информационное сопровождение Конкурса;
- осуществляют регистрацию участников Конкурса и сбор материалов Конкурса;
- контролирует соблюдение порядка проведения Конкурса;
- формирует жюри из числа представителей организаторов Конкурса;
- награждает победителей Конкурса;
- размещает конкурсные материалы на сайте и другим заинтересованным организациям баннер, ведущий на страницу сайта.

Жюри Конкурса

Состоит из представителей НМИЦ ТПМ, членов Президиума РОПНИЗ и представителей структуры-организатора субъекта РФ

- изучает содержание материалов Конкурса и определяет победителей путем голосования;
- утверждает и оглашает итоги Конкурса;
- участвует в церемонии награждения победителей Конкурса;
- организаторы Конкурса имеют право на использование материалов, представленных на Конкурс.

В каждой из номинаций выбирается по одной победительнице, а также выделяется одна номинация «приз зрительских симпатий», в которой победительница выбирается путем онлайн голосования.

Сроки проведения конкурса

- Конкурс проводится с 01 апреля по 15 мая 2023 года.
- Срок подачи заявок и материалов Конкурса — с 01 апреля по 15 мая 2023 года включительно.
- Работа Жюри — с 15 мая по 19 мая 2023 года.
- Объявление результатов – 22-26 мая 2023 года (в рамках ежегодной международной научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России», окончательно дата будет уточнена в зависимости от сроков проведения Конференции НМИЦ ТПМ)
- Церемония награждения победительниц Конкурса в ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России — май 2023 г.

Поступившие на конкурс материалы будут представлены на сайте НМИЦ ТПМ www.gnicrpt.ru и на сайте РОПНИЗ www.ropniz.ru; www.ropniz.rf, на платформе Евразийского женского форума, а также на сайте структуры-организатора субъекта РФ

Порядок представления материалов на конкурс

Проекты принимаются от участниц образовательного проекта «Школа моделей здоровья» в форме презентации PowerPoint до 20 слайдов, в виде видеоматериалов – роликов до 3-х минут.

Материалы видеороликов не должны включаться в презентацию PowerPoint.

Темы заявленных на Конкурс материалов

Принципы здорового питания и их реализация в повседневной жизни

Повышение физической активности в повседневной жизни

Укрепление психического здоровья и благополучия

В материалах должны быть представлены проекты по формированию системы здорового питания, повышению физической активности, укреплению психического здоровья и благополучия, профилактике заболеваний и укрепления женского здоровья и здоровья в семье как на индивидуальном, так и популяционно- групповом уровне, включая бизнес-проекты, разработанные и реализованные на основе принципов здорового питания.

Призер определяется по сумме баллов конкурсной оценки.

При конкурсной оценке учитывается:

- Личная приверженность конкурсантки принципам здорового образа жизни;
- Соответствие проекта заявленной теме;
- Планируемый объем, охват населения, подходы, используемые в работе с группой населения или определенным контингентом и пр.
- Дизайн проекта/ов;
- Эффективность проекта/ов в соответствии с поставленными целями: достигнутые результаты, или результаты, которые предполагается достигнуть, динамика показателей (повышение информированности и вовлеченности отдельных групп населения, окружения в профилактику НИЗ и ведение ЗОЖ).
- Популяризация проекта/ов и результатов в социальных сетях.
- Отзывы участников проекта.
- Наиболее успешные в соответствии с критериями и оценкой эффективности проекты будут представлены на сайте НМИЦ ПМ и РОПНИЗ и рекомендованы для практической работы.
- Объем презентации не отражается на конкурсной оценке.

Таблица оценки проекта в баллах

Позиции	Максимальная оценка в баллах
1. Соответствие проекта заявленной теме	5
2. Планируемый объем, охват населения, подходы, используемые в работе с населением, или его определенным контингентом и пр.	5
3. Эффективность проекта	5
4. Популяризация проекта/ов	5
Дополнительные баллы:	
Уникальность проекта	1
Креативный дизайн	1

Заявки на участие и материалы направляются на адрес электронной почты Health-model@gnicpm.ru с пометкой «Конкурс моделей здоровья», с приложением сопроводительного письма участника и ссылкой на видео материалы.

Желаем удачи!

Оргкомитет конкурса